

# Kursplan Winter/Frühjahr – Inside Yoga Frankfurt Ost

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
18:45 - 20:00h	Inside Flow Lv.1 Young-Ho	InsideYoga Lv.1 Alexey	InsideYoga Start Up Jang-Ho	InsideYoga Lv.2 Andrea			
19:15 - 20:45h					InsideYoga Lv.1 Manuela		
20:15 - 21:30h	InsideYoga Start Up Young-Ho	InsideYoga Stretch Alexey Lv.1	InsideYoga Lv.1 Jang-Ho	InsideYoga Lv.1 Hie			

Level 0: Für Einsteiger /Alle Level, Level 1: Für Einsteiger und Geübte, Level 2: Für Fortgeschrittene.

Mit Ihrer Mitgliedskarte, 10-er Karte oder 2-Wochenmitgliedschaft sind Sie in beiden Studios herzlich Willkommen.

## Unsere Preise im Überblick:

### KURSE

#### Das erste Mal im Insideyoga

Einmalige Probestunde für 12,-

Einmalige 2-Wochen Mitgliedschaft für 30,-

#### Einzelstunden

Einzelne Kursstunde: 18,-

10er-Karte für Kurse: 150,-

#### Mitgliedschaften (12 Monate\*)

mtl. 39,- Sunrise Tarif,

Mo – Sa alle Kurse bis 14 Uhr

mtl. 69,- Unlimited-Mitgliedschaft (all classes)

mtl. 120,- VIP-Mitgliedschaft (all classes plus 1 Personal Training oder 1 Treatment nach Wahl\*\*)

mtl. 24,- 4x im Monat Yoga. Studententarif, zuzüglich nur 29,- Aufnahmegebühr

mtl. 39,- 8x im Monat Yoga. Studententarif, zuzüglich nur 29,- Aufnahmegebühr

(Studio City und Studio Ost)

### PERSONAL TRAINING

Einzelstunde Classic

Mitglieder

89,- EUR

Nicht-Mitglieder

109,- EUR

Einzelstunde Senior (Andrea und Laura)

114,- EUR

134,- EUR

Einzelstunde Master (Jang-Ho und Young-Ho)

139,- EUR

159,- EUR

PT Karte 5 (5 Stunden)

425,- EUR

500,- EUR

PT Karte 10 (10 Stunden)

825,- EUR

975,- EUR

PT Abo 4 (4x im Monat)

330,- EUR

369,- EUR

PT Abo 8 (8x im Monat)

640,- EUR

679,- EUR

(Nur im Studio City)

### TREATMENT

Mitglieder

30 Minuten 39,- EUR

Nicht-Mitglieder

49,- EUR

45 Minuten

49,- EUR

59,- EUR

60 Minuten

69,- EUR

79,- EUR

(Nur im Studio City)

#### Inside Yoga Frankfurt City

Große Eschenheimer Straße 43

60313 Frankfurt a. M.

#### Inside Yoga Frankfurt Ost

Dieselstraße 37- 41

60314 Frankfurt a. M.

Tel.: +49 69 94597845

Mail: info@insideyoga.de

www.insideyoga.de

